

# Curriculum / Online: Diplomierter Mindstyle.Trainer

Ablauf	Thema
Woche 1	Start-Up: Vorstellung
Woche 1	Start-Up: Methode
Woche 1	Grundlagen Trainer: Suggestibilität
Woche 1	Grundlagen: Gehirnforschung
Woche 1	Toolbox: Regeneration
Woche 1	Toolbox: Zeitmanagement + Produktivität
Woche 2	Grundlagen Trainer: Kommunikation, Rapport, Pacing & Leading
Woche 2	Toolbox: Persönliche Mentalität
Woche 3	Grundlagen Trainer: Strategie & Arbeitsweise
Woche 3	Toolbox: Innere Ressourcen - Teil 1
Woche 4	Grundlagen Trainer: Distanz & Nähe, Übertragungen
Woche 4	Toolbox: Fokus
Woche 5	Grundlagen Trainer: Gruppendynamik
Woche 5	Toolbox: Aktivität & Energie
Woche 6	Toolbox: Innere Ressourcen - Teil 2
Woche 7	Toolbox: Gedächtnis
Woche 7	BONUS: Rocket Technique
Woche 8	Toolbox: Körperkommunikation
Woche 9	Grundlagen Trainer: Berufsethik & Berufsumfeld
Woche 9	Toolbox: Ziele, Wünsche, Motivation & Kreativität
	Abschlussprüfungen
Zwischen den Wochen gibt es jeweils Einzel- und Gruppen-Coachings!	